



O valor do sinal da cruz

Se você soubesse a importância desta oração, garanto que você a colocaria mais em prática!

(†) Pelo sinal da Santa Cruz,

(†) livrai-nos DEUS, nosso SENHOR,

(†) dos nossos inimigos!

(†) Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!

Quando você acorda, você faz sobre si o “sinal da Cruz”? E antes das refeições? E quando vai dormir? Ao menos alguma vez ao dia? Não?! Se você soubesse a importância desta oração, garanto que você a colocaria mais em prática!

Muitas pessoas, não entendendo a importância dessa oração, a fazem de maneira displicente, ficando apenas no gesto, sem a efetiva invocação da Santíssima Trindade.

O “sinal da Cruz” não é um gesto ritualístico, mas sim, uma verdadeira e poderosa oração! É o sinal dos cristãos! Por meio dele muitos santos invocaram a proteção do Altíssimo, e através dele pedimos a Deus que, pelos méritos da Santa Cruz de Seu Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, Ele nos livre dos nossos inimigos, e de todas as ciladas do mal, que atentam contra a nossa saúde física e espiritual.

Mas você sabe fazer o “sinal da Cruz”?!

De forma solene, sem pressa, e com a maior devoção e respeito:

***† Pelo sinal da Santa Cruz** (na testa): pedimos a Deus que nos dê bons pensamentos, nobres e puros. E que Ele afaste de nós os pensamentos ruins, que só nos causam mal.*

***† Livrai-nos Deus, Nosso Senhor** (na boca): pedimos a Deus que de nossos lábios só saiam louvores. Que o nosso falar seja sempre para a edificação do Reino de Deus e para o bem-estar do próximo.*

***† Dos nossos inimigos** (sobre o coração): para que em nosso coração só reine o amor e a lei do Senhor, afastando-nos, pois, de todos os maus sentimentos, como o ódio, a avareza, a luxúria... Fazendo-nos verdadeiros adoradores.*

***† Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.** Amém! – É o ato livramento e deve ser feito com a maior reverência, consciência, fé e amor, pois expressa nossa fé no Mistério da Santíssima Trindade, cerne de nossa fé cristã, Deus em si mesmo. Deve ser feito com a mão direita, levando-a da testa à barriga, e do ombro esquerdo ao direito.*

Agora que você já sabe a importância do “sinal da Cruz”, *faça-o antes de sair de casa, antes de qualquer trabalho, nas horas difíceis e nas horas de alegria também.*

*Faça-o sobre si, e, sempre que possível, na testa de seu filho, de seu marido, de sua esposa, de seu irmão, de seu sobrinho...

Peça a Deus, sempre, para que Ele te livre e aos seus, de todos os males, a fim de fazermos tudo, acordar, comer, estudar, trabalhar, dormir, viajar... Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo! Amém!*

Autor desconhecido. {Via [Juventude OA](#)}